



Cheer Canada  
Grille d'âge – Division Civile  
2018/19

**Cheer Canada**  
**Grille d'âge – Division Civile**  
**2018 – 2019**



## CATÉGORIES OFFERTES AU CANADA – SAISON 2018-2019

- Ce document contient une liste de TOUTES les catégories qui seront disponibles au Canada dans les divisions suivantes :
  - Super Cheer
  - Récréatif
  - Prep/ Initiation
  - All Star/ Civile
  - International All Star/ Civile (IASF)
- Les grilles d'âge vous sont présentées en deux formats différents; un format par niveau et l'autre format par âge. Une annexe (ANNEXE 1) contenant seulement les catégories Internationales est également disponible dans ce document.
- Les producteurs d'événements sont libres de choisir les catégories offertes à leurs événements parmi celles-ci. Ils ne sont pas tenus d'offrir toutes les catégories présentes sur la liste.

## ÂGE D'ÉLIGIBILITÉ

- L'âge d'éligibilité des athlètes des catégories Internationale (IASF) : un athlète doit rencontrer le critère d'âge avant le 31 Décembre 2019.
  - Exemple 1: Un athlète de 12 ou 13 ans peut participer dans une catégorie où l'âge minimum requis est de 14 ans **si celui-ci obtiendra ses 14 ans avant le 31 Décembre 2019.**
  - Exemple 2: Une athlète de 17 ans peut participer dans une catégorie où l'âge maximal requis est de 16 ans **seulement si celle-ci a eu 16 ans entre le 1er Janvier 2019 et le 31 Décembre 2019.**
- L'âge requis pour toutes les autres catégories (non-international) sera calculé à partir du 31 Août 2018 pour la saison 2018-2019.
- Si une équipe possède un athlète qui ne rencontrent pas les critères d'âge de la catégorie, celle-ci pourra seulement participer à un événement en tant qu'équipe en démonstration.

## NOMBRE D'ATHLÈTES

- Des pénalités pourront être attribuées aux équipes qui ne respectent pas le nombre minimal d'athlètes de la catégorie.
- Le nombre maximal de participants masculins ne doit pas dépasser les 2/3 de la constitution de l'équipe dans les équipes Co-Ed.

## LIMITE DE TEMPS

- Récréatif : la routine doit être d'une durée maximale d'une minute et trente secondes (1 :30).
- Prep/Initiation : la routine doit être d'une durée maximale de deux (2) minutes.
- Sans tumbling : la routine doit être d'une durée maximale de deux (2) minutes.



- Global Club : Trente à quarante (30-40) secondes pour le Cheer d'ouverture, vingt (20) seconds pour démarrer la portion musicale et un maximum de deux minutes 30 secondes (2:30) pour la portion musicale de la routine.
- Toutes les autres divisions (IASF et Cheer Canada) doivent avoir une routine d'une durée maximale de deux minutes trente secondes (2:30).

### **“CROSSOVERS”**

- Les athlètes de catégories récréatives ou prep/initiation ne peuvent pas participer dans une deuxième équipe/catégorie compétitive.
- Pendant un évènement (compétition), un athlète n'est pas autorisé à participer dans une équipe appartenant à un autre club/gym que le sien.
  - EXCEPTION: un athlète provenant d'un club qui n'a pas d'équipe de niveau 6 peut participer dans une équipe niveau 6 appartenant à un autre club que le sien si cette personne a l'âge requis pour faire du niveau 6.
- Un athlète est limité à 3 équipes dans lesquelles il peut participé («crossovers»).
- Un producteur d'évènement peut ajouter des restrictions aux règles mentionnées dans cette section (ex : aucun crossovers permis). Par contre, il ne peut pas être moins restrictif aux règles mentionnées dans cette section.
- Tel qu'annoncé par IASF, une fois qu'un athlète a remporté un « BID » avec une première équipe, cet athlète peut changer d'équipe dans la saison à l'intérieur du même club. Cependant, si sa deuxième équipe gagne aussi un « BID », l'athlète ne sera plus éligible dans sa première équipe et devra compétition aux Championnats du Monde avec la deuxième équipe avec qui il a remporté le « BID ». L'athlète n'est plus éligible à participer à des compétitions avec sa première équipe à partir du moment où le « BID » a été remporté avec sa deuxième équipe.

### **REPLACEMENT IMPRÉVU**

- Dans le cas d'une absence imprévue/athlète absent, un gym/club peut remplacer cet athlète avec un autre participant provenant du même club/gym.
- Un remplacement est défini comme une personne qui n'est pas sur les listes d'inscriptions de l'équipe de l'évènement et qui prend la place d'un autre athlète lors d'un évènement. Cela se produit généralement en raison de maladie ou de blessure. Si l'athlète de remplacement ne rencontre pas les critères d'âge pour cette catégorie (ce qui inclut un entraîneur), l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.
- Un remplacement imprévu d'un athlète(s) est limité à maximum 3 participants. Toute équipe qui dépassera 3 remplacements imprévus sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.

### **DIFFÉRENCES PRINCIPALES ENTRE LE RÉCRÉATIF ET PREP/ INITIATION**

- Le récréatif se veut comme étant une introduction au cheerleading.
- Les routines sont d'une durée de 1:30, comprenant des règlements modifiés. Par conséquent, nous recommandons un nombre diminué d'heures d'entraînement par semaine.



- Les routines seront des performances sans jugement ou classement entre les équipes.
- Cheer Canada recommande que l'équipe ne compétitionne pas en dehors de sa propre province et possède un nombre raisonnable de représentation dans sa saison.
- Cheer Canada recommande que ces équipes performant en chandail à manches courtes et shorts ou vêtements d'entraînements.

### DIFFÉRENCES PRINCIPALES ENTRE LE PREP/ INITIATION ET LES DIVISIONS CIVILES

- La division Prep/Initiation est voulue comme étant une avenue abordable aux circuits compétitifs.
- Les routines sont d'une durée de 2:00 sans projections. Par conséquent, nous recommandons un nombre diminué d'heures d'entraînement.
- Cheer Canada recommande une saison écourtée (8 mois ou moins) sans voyage à l'extérieur de la province.
- Cheer Canada recommande des uniformes plus abordables et/ou basiques pour cette division.

LÉGENDE			
Super Cheer		Sans tumbling	
Recréatif/Novice		International (IASF)	
Prep/Initiation		Cheer Canada	

**TOUTES CATÉGORIES DISPONIBLES PAR NIVEAU**

CHEER CANADA – CIVILE NIVEAU UN				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
1	Tiny Prep/ Initiation Poussin	5-6	5-30	Filles/Garçons
1	Tiny/ Poussin	5-6	5-30	Filles/Garçons
1	Mini Prep/ Initiation Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
1	Mini/ Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
1	Youth Prep/ Initiation Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
1	Youth/ Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
1	Junior Prep/ Initiation Pee-Wee	5-14	5-30	Filles/Garçons
1	Junior/ Pee-Wee	8-14	5-30	Filles/Garçons
1	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
1	Senior Prep/ Initiation Midget	11-17	5-30	Filles/Garçons
1	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
1	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
1.0	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons

CHEER CANADA – CIVILE NIVEAU DEUX				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
2	Mini Prep/ Initiation Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
2	Mini/ Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
2	Youth Prep/ Initiation Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
2	Youth/ Moustique	6-11	5-30	Filles/Garçons
2	Junior Prep/ Initiation Pee-Wee	5-14	5-30	Filles/Garçons
2	Junior/ Pee-Wee	8-14	5-30	Filles/Garçons
2	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
2	Senior Prep/ Initiation Midget	11-17	5-30	Filles/Garçons
2	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
2.0	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
2	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
2.0	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons



CHEER CANADA – CIVILE NIVEAU TROIS				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
3	Youth/ Moustique	6-11	5-30	Filles/Garçons
3	Junior/ Pee-Wee	8-14	5-30	Filles/Garçons
3	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
3	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles seulement
3	Senior Co-ed/ Midget Co-ed	11-18	5-30	Filles/Garçons
3	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles seulement
3	International Senior Co-ed (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
3.0	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons

CHEER CANADA – CIVILE NIVEAU QUATRE				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
4	Youth/ Moustique	8-11	5-30	Filles seulement
4	Junior/ Pee-Wee	8-14	5-30	Filles/Garçons
4	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles seulement
4	International Junior Co-ed (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
4	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles seulement
4	Senior Co-ed/ Midget Co-ed	11-18	5-30	Filles/Garçons
4.2	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
4	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles seulement
4	International Senior Co-ed (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
4	International Open (IASF)	14+	16-24	Filles seulement
4	International Open Co-ed (IASF)	14 +	16-24	Filles/Garçons
4	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons
4.2	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons

CHEER CANADA – CIVILE NIVEAU CINQ				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
5R	Youth/ Moustique	9-11	5-38	Filles/Garçons
5R	Junior/ Pee-Wee	9-14	5-38	Filles/Garçons
5R	Senior/ Midget	11-18	5-38	Filles/Garçons
5	Junior/ Pee-Wee	9-14	5-38	Filles seulement
5	Junior Co-ed/ Pee-Wee Co-ed	9-14	5-38	Filles/Garçons
5	Senior/ Midget	13-18	5-38	Filles seulement
5	Senior Co-ed/ Midget Co-ed	13-18	5-38	1 Garçon et plus
5	International Open (IASF)	14+	16-24	Filles seulement
5	International Open Small Co-ed (IASF)	14+	16-24	1-4 Garçons
5	International Open Large Co-ed (IASF)	14+	16-24	5-16 Garçons
5	International Global Club (IASF)	14+	16-24	Filles seulement
5	International Global Club Co-ed (IASF)	14+	16-24	1-16 Garçons
5.0	International Open (IASF)	14+	16-30	Filles seulement
5.0	International Open Co-ed (IASF)	14+	16-30	1-20 Garçons

CHEER CANADA – CIVILE NIVEAU SIX				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
6	International Open (IASF)	17+	16-24	Filles seulement
6	International Open Small Co-ed (IASF)	17+	16-24	1-4 Garçons
6	International Open Large Co-ed (IASF)	17+	16-24	5-16 Garçons

CHEER CANADA - RÉCRÉATIF				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
2 Modifié	Super Cheer*	Tous	Illimité	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Tiny/ Poussin	3-6	5-30	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Mini/ Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Youth/ Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Junior/ Pee-Wee	5-14	5-30	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Senior/ Midget	11-17	5-30	Filles/Garçons



\*Le nombre d'athlète recommandé pour les équipes participant aux Championnats ICU est de 16 à 24 athlètes âgés de 8 ans et plus

### RÉSUMÉ DE LA LISTE – PAR ÂGE

<b>TINY/ POUSSIN</b>				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Tiny/ Poussin	3-6	5-30	Filles/Garçons
1	Tiny Prep/ Initiation Poussin	5-6	5-30	Filles/Garçons
1	Tiny/ Poussin	5-6	5-30	Filles/Garçons

<b>MINI/ ATOME</b>				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Mini/ Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
1	Mini Prep/ Initiation Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
1	Mini/ Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
2	Mini Prep/ Initiation Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons
2	Mini/ Atome	5-8	5-30	Filles/Garçons

<b>YOUTH/ MOUSTIQUE</b>				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Youth/ Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
1	Youth Prep/ Initiation Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
1	Youth/ Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
2	Youth Prep/ Initiation Moustique	5-11	5-30	Filles/Garçons
2	Youth/ Moustique	6-11	5-30	Filles/Garçons
3	Youth/ Moustique	6-11	5-30	Filles/Garçons
4	Youth/ Moustique	8-11	5-30	Filles seulement
5R	Youth/ Moustique	9-11	5-30	Filles/Garçons



JUNIOR/ PEE-WEE				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Junior/ Pee-Wee	5-14	5-30	Filles/Garçons
1	Junior Prep/ Initiation Pee-Wee	5-14	5-30	Filles/Garçons
1	Junior/ Pee-Wee	8 - 14	5-30	Filles/Garçons
1	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
2	Junior Prep/ Initiation Pee-Wee	5-14	5-30	Filles/Garçons
2	Junior/ Pee-Wee	8 - 14	5-30	Filles/Garçons
2	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
3	Junior/ Pee-Wee	8 - 14	5-30	Filles/Garçons
3	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
4	Junior/ Pee-Wee	8-14	5-30	Filles/Garçons
4	International Junior (IASF)	10-16	16-24	Filles seulement
4	International Junior Co-ed (IASF)	10-16	16-24	Filles/Garçons
5R	Junior/ Pee-Wee	9-14	5-38	Filles/Garçons
5	Junior/ Pee-Wee	9-14	5-38	Filles seulement
5	Junior Co-ed/ Pee-Wee Co-ed	9-14	5-38	Filles/Garçons

SENIOR/ MIDGET				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
NOVICE	Récréatif Senior/ Midget	11-17	5-30	Filles/Garçons
1	Senior Prep/ Initiation Midget	11-17	5-30	Filles/Garçons
1	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
1	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
2	Senior Prep/ Initiation Midget	11-17	5-30	Filles/Garçons
2	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
2.0	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
2	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
3	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles seulement
3	Senior Co-ed/ Midget Co-ed	11-18	5-30	Filles/Garçons
3	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles seulement

3	International Senior Co-ed (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
4	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles seulement
4	Senior Co-ed/ Midget Co-ed	11-18	5-30	Filles/Garçons
4.2	Senior/ Midget	11-18	5-30	Filles/Garçons
4	International Senior (IASF)	14-18	16-24	Filles seulement
4	International Senior Co-ed (IASF)	14-18	16-24	Filles/Garçons
5R	Senior/ Midget	11-18	5-38	Filles/Garçons
5	Senior/ Midget	13-18	5-38	Filles seulement
5	Senior Co-ed/ Midget Co-ed	13-18	5-38	1 Garçon ou plus

OPEN/ OUVERTE				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
1.0	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons
2.0	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons
3.0	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons
4	International Open (IASF)	14+	16-24	Filles seulement
4	International Open Co-ed (IASF)	14 +	16-24	Filles/Garçons
4	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons
4.2	Open/ Ouvert	14+	5-30	Filles/Garçons
5	International Open (IASF)	14+	16-24	Filles seulement
5	International Open Small Co-ed (IASF)	14+	16-24	1-4 Garçons
5	International Open Large Co-ed (IASF)	14+	16-24	5-16 Garçons
5	International Global Club (IASF)	14+	16-24	Filles seulement
5	International Global Club Co-ed (IASF)	14+	16-24	1-16 Garçons
5.0	International Open (IASF)	14+	16-30	Filles seulement
5.0	International Open Co-ed (IASF)	14+	16-30	1-20 Garçons
6	International Open (IASF)	17+	16-24	Filles seulement
6	International Open Small Co-ed (IASF)	17+	16-24	1-4 Garçons
6	International Open Large Co-ed (IASF)	17+	16-24	5-16 Garçons

**ANNEXE 1 –  
CATÉGORIES INTERNATIONALES PAR NIVEAU**

CATÉGORIES INTERNATIONALES SEULEMENT				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlète	Filles/Garçons
1	International Junior	10-16	16-24	Filles/Garçons
1	International Senior	14-18	16-24	Filles/Garçons
2	International Junior	10-16	16-24	Filles/Garçons
2	International Senior	14-18	16-24	Filles/Garçons
3	International Junior	10-16	16-24	Filles/Garçons
3	International Senior	14-18	16-24	Filles seulement
3	International Senior Co-ed	14-18	16-24	Filles/Garçons
4	International Junior	10-16	16-24	Filles seulement
4	International Junior Co-ed	10-16	16-24	Filles/Garçons
4	International Senior	14-18	16-24	Filles seulement
4	International Senior Co-ed	14-18	16-24	Filles/Garçons
4	International Open	14+	16-24	Filles seulement
4	International Open Co-ed	14 +	16-24	Filles/Garçons
5	International Open	14+	16-24	Filles seulement
5	International Open Small Co-ed	14+	16-24	1-4 Garçons
5	International Open Large Co-ed	14+	16-24	5-16 Garçons
5	International Global Club	14+	16-24	Filles seulement
5	International Global Club Co-ed	14+	16-24	1-16 Garçons
5.0	International Open	14+	16-30	Filles seulement
5.0	International Open Co-ed	14+	16-30	1-20 Garçons
6	International Open	17+	16-24	Filles seulement
6	International Open Small Co-ed	17+	16-24	1-4 Garçons
6	International Open Large Co-ed	17+	16-24	5-16 Garçons